

## Wat is FNS?

Bij functionele neurologische symptomen (FNS) werken de hersenen en/of zenuwen niet goed. Hierdoor ontstaan neurologische klachten, zoals spierzwakte of verlammingen, ander gevoel of ongecontroleerde bewegingen, bijvoorbeeld trillen. Ook kunnen er aanvallen zijn die lijken op flauwvallen soms kunnen zij niet goed horen, zien of ruiken, moeite hebben met denken, onthouden of met spreken. Deze symptomen kunnen apart of samen voorkomen.

Als mensen computers zouden zijn, zou het probleem bij functionele neurologische symptomen te vergelijken zijn met een software probleem. Er is niets mis met de bedrading of de chips in de computer - de hardware is in orde - maar de werking ("het functioneren") is aangetast. Als het computerprogramma niet goed werkt, loopt de computer vast of werkt heel langzaam. Het zou niet helpen de computer open te maken en de onderdelen te bekijken. U zou niets zien als u een scan van de computer zou maken. Wat wel een oplossing zou zijn, is de computer opnieuw programmeren. Mensen zijn natuurlijk wel veel ingewikkelder dan computers. Maar onze gedragingen, belevingen, gedachten en emoties, kunnen gezien worden als onze programma's.

Waarom patiënten FNS krijgen is nog niet goed bekend. Verschillende factoren kunnen invloed hebben op deze klachten. Soms is er een uitlokkende factor, bijvoorbeeld een ongeluk, een ziekte, een medische ingreep, het starten of

veranderen van medicijnen. Ook lichamelijke /of emotionele overbelasting of stress kan dit veroorzaken. Soms is er geen oorzaak aan te wijzen. Pijn, piekeren, angst of een verstoorde balans kan ook invloed hebben. Het herkennen van deze factoren kan helpen bij de behandeling.

## Diagnose

De neuroloog stelt de diagnose FNS. Dit kan ingewikkeld zijn. De klachten van de patiënt en het resultaat van het neurologisch onderzoek helpen hierbij.

*.. "Op de scan is niets te zien" ..*

Scans helpen meestal niet bij het stellen van de diagnose. Bij sommige andere neurologische ziekten kunnen we op een gewone hersenscan zien wat het probleem is, bijvoorbeeld bij een beroerte of een hersentumor. Bij patiënten met FNS is dat anders: zij hebben geen schade in het zenuwstelsel en de hersenscan is normaal.

Er is een probleem in het werken van hersenen en zenuwen (functioneren). Dat zie je niet op een scan.

*.. "Nu begrijp ik het!" ..*



## Behandeling

Er bestaan meestal geen snelle oplossingen voor FNS, maar er zijn wel behandelingen, die FNS klachten verminderen. Het is belangrijk dat patiënten goed meewerken..

Patiënten die verbeteren, zeggen achteraf dat het begrijpen van de diagnose belangrijk is. Soms heeft dit meteen effect, soms duurt dit langer.

Ook het opnieuw aanleren van normale bewegingen is een goede manier om de klachten te verminderen. Dit kan met speciale oefen- of fysiotherapie. Het herkennen van dingen die invloed hebben op de klachten zijn belangrijk voor de behandeling. Begeleiding door een psycholoog of psychiater kan, zoals bij alle aandoeningen nodig zijn. Soms kunnen medicijnen helpen.

## Revalideren

Patiënten met functionele neurologische symptomen hebben vaak klachten als: Spierzwakte, trillen, schokken en vermoeidheid. Soms weten patiënten niet zo goed hoe hun lijf in elkaar zit. Deze klachten kunnen erger worden door veel moeite te doen. Om dit te kunnen aanpakken, moeten activiteiten langzaam worden opgebouwd.

..”Geen dag hetzelfde”..

Veel patiënten merken dat hun energie wisselt. De ene dag gaat beter dan de andere. Op goede dagen probeer je zoveel mogelijk te doen. Je probeert zelfs activiteiten in te halen van dagen dat het minder goed ging. Maar door veel te doen nemen de klachten vaak toe. Het voelt alsof je weer terug bent bij af. Dat helpt niet. Vaak doen mensen op goede dagen teveel, en op mindere dagen te weinig. Dit komt vaker voor bij patiënten die revalideren. Oefen- en fysiotherapeuten kunnen hierbij helpen. Deze professionals zijn gewend om een persoonlijk beweegprogramma op te stellen dat rekening houdt met de klachten en de mogelijkheden van de patiënt. Zo kan de patiënt stap voor stap verbeteren.

Voor een goede revalidatie van de patiënt is het belangrijk dat ook de mensen om de patiënt heen begrijpen wat er aan de hand is.

## Praktijk Adres

Deze praktijk/instelling maakt onderdeel uit van Fysiotherapeuten en Oefentherapeuten die ervaring hebben met het behandelen van Functionele Neurologische Symptomen en werken hierbij samen.

Meer informatie over FNS is te vinden op de websites:

[www.neurosymptoms.org](http://www.neurosymptoms.org)

[www.stichtingfns.nl](http://www.stichtingfns.nl)

## Functionele Neurologische Symptomen



---

Bij patiënten met functionele neurologische symptomen werken de hersenen en zenuwen niet goed. De hersenen hebben moeite om signalen vanuit het lichaam te verwerken, ook kan er een probleem zijn met de aansturing van het lichaam.

Dit komt niet door is niet door schade aan hersenen en zenuwen, maar de werking van de hersenen is verstoord. De meeste patiënten met functionele neurologische symptomen hebben meer dan één klacht.

Deze klachten vormen samen FNS. Er is geen sprake van meer ziekten.